



NR1 PARA EMPRESAS

PLATAFORMA IDHAN E MÉTODO PROTEGE

Gestão de riscos psicossociais para sua empresa

Cuidado com a equipe.
Decisões com evidências.
Continuidade para a operação.

Formação, plataforma e materiais para o profissional responsável.

O CUSTO DE ADIAR A GESTÃO

A falta de prevenção pode pesar no caixa

Multas

Infrações de SST podem gerar autuações e penalidades conforme o enquadramento aplicável.

Afastamentos

A ausência pode exigir cobertura de funções, horas extras e reorganização da equipe.

Processos

Adoecimento relacionado ao trabalho e assédio podem envolver indenizações e custos de defesa.

Perdas na operação

Atrasos, retrabalho e tempo de gestão também precisam entrar na conta.

Situação em 27/09/2026: o STF prorrogou por 90 dias a suspensão das sanções de cinco itens da NR-1 sobre fatores psicossociais. O dever de prevenção permanece.

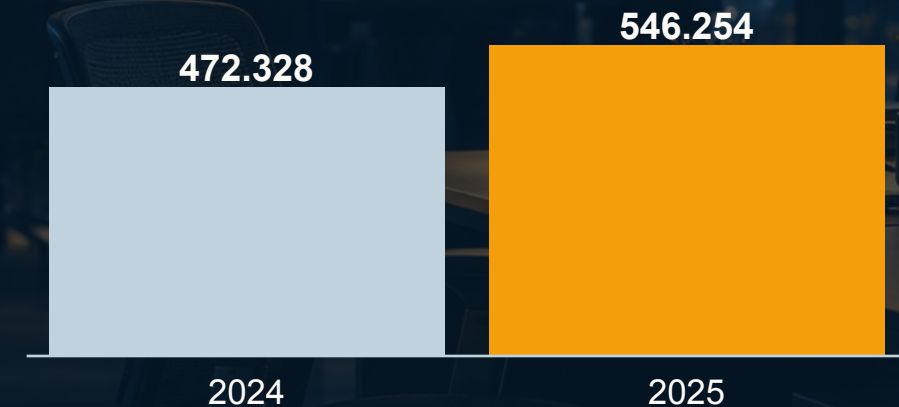
A DIMENSÃO DO PROBLEMA

Um afastamento repercute em toda a operação

546.254

benefícios por incapacidade temporária por transtornos mentais e comportamentais em 2025

+15,66% em relação a 2024



O que a empresa precisa calcular

Cobertura da ausência, horas extras, atrasos e tempo dos gestores.

Dados preliminares nacionais. Incluem benefícios com e sem nexos reconhecidos com o trabalho.

Fonte: Previdência Social, divulgada pela Fundacentro em março de 2026

RISCO TRABALHISTA

O custo de um processo pode ir além da defesa

R\$ 70.000,00

em indenizações em um caso
divulgado pelo TST

Assédio moral e doença ocupacional

O TST restabeleceu R\$ 50 mil por assédio moral e R\$ 20 mil por doença ocupacional. A perícia reconheceu relação entre o trabalho e a depressão.

Caso específico de 2018, anterior à revisão da NR-1. Não é tabela de indenizações nem previsão de resultado. Responsabilidade e valores dependem dos fatos e das provas.

Fonte: TST, 03/07/2018. Processo RR-133-65.2015.5.02.0089



NR1 PARA EMPRESAS

A SOLUÇÃO

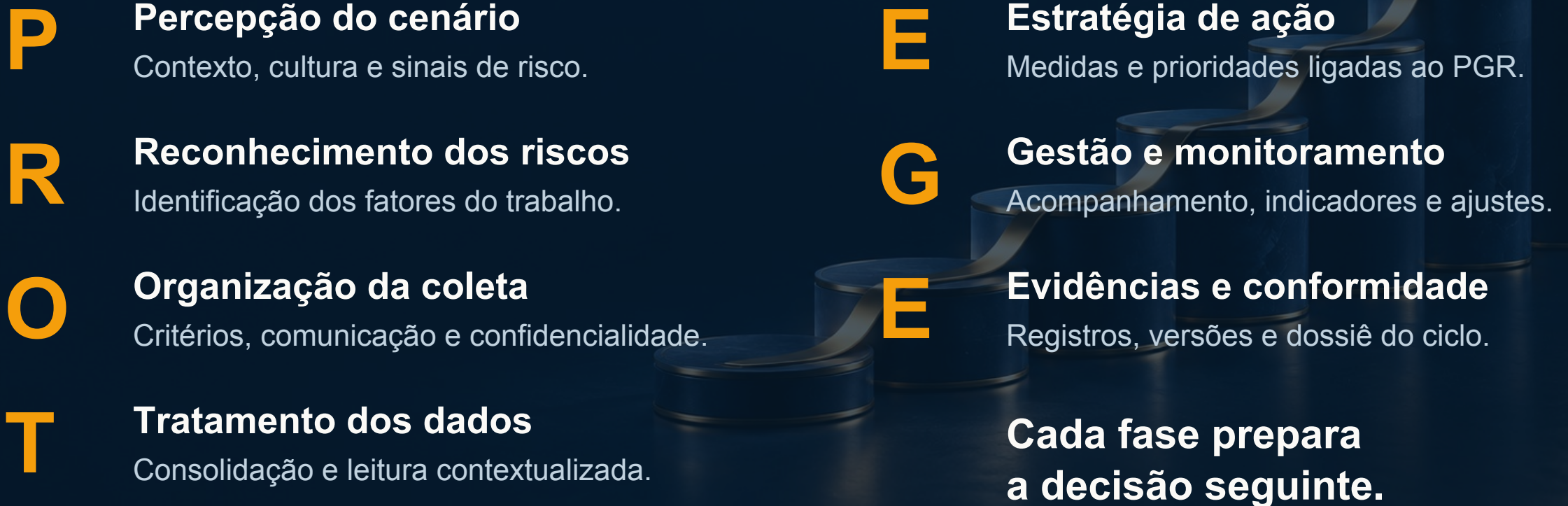
PROTEGE conecta a avaliação à ação e às evidências

A Plataforma NR1 IDHAN organiza a jornada.
A formação prepara o profissional que a
coordena junto das áreas responsáveis.

Método para conduzir.
Materiais para executar.
Registros para revisar.

MÉTODO PROTEGE

Sete fases para conduzir a gestão



AS ENTREGAS DO CICLO

Da avaliação a um plano de ação organizado

01

Antes da coleta

Plano da avaliação.
Critérios e responsáveis.
Comunicação e
confidencialidade.

02

Depois da avaliação

Inventário de riscos.
Prioridades de prevenção.
Plano de ação com prazos e
indicadores.

03

Ao longo do ciclo

Verificação da eficácia.
Ajustes registrados.
Dossiê e entrega executiva.

Direção, RH, SST, jurídico e lideranças participam conforme o escopo e as responsabilidades da empresa.



QUEM DESENVOLVEU O MÉTODO

Angélica Nascimento

Mais de 20 anos

de experiência na realidade empresarial

Atuação em processos, pessoas e formação de lideranças. Fundadora do IDHAN.

Essa experiência orienta a formação e a sequência de implementação do Método PROTEGE.



O QUE ESTÁ INCLUÍDO

A estrutura para preparar e apoiar o responsável

12

meses de acesso

Plataforma NR1 IDHAN

Projetos separados por empresa, filial ou cliente.

10

projetos ativos
simultâneos

42

documentos e modelos

Formação completa gravada

Com Angélica Nascimento, apostila NR-1 na Prática e atualizações durante a assinatura.

IMPLEMENTAÇÃO NA EMPRESA

O responsável coordena. As áreas participam.

- 01 Conhecer e planejar**
Definir contexto, escopo, responsáveis e comunicação.
- 02 Avaliar e decidir**
Revisar os resultados e priorizar medidas de prevenção.
- 03 Agir e acompanhar**
Executar o plano, acompanhar indicadores e registrar ajustes.

Escopo da contratação

Plataforma, formação e materiais para a equipe conduzir o trabalho.

A análise técnica permanece com os profissionais competentes. A solução não realiza diagnóstico clínico nem garante conformidade automática.

O calendário depende do porte, da equipe e da complexidade dos riscos.



NR1 PARA EMPRESAS

INVESTIMENTO

Comece a organizar a prevenção na empresa

R\$ 1.499,00

por ano

Cobrança anual em uma única transação no cartão.
Acesso por 12 meses. Renovação automática.

Sete dias contados da compra para avaliar a oferta e solicitar reembolso integral conforme a política do site.

Cancelar a renovação antes da próxima cobrança: contato@idhan.com.br

Política de reembolso



PRÓXIMO PASSO

Transforme a prevenção em um plano de ação para sua empresa.

O primeiro passo é definir quem coordenará a jornada com as áreas responsáveis.

Ver a oferta para minha empresa

Criar conta. Concluir o pagamento.
Começar a formação e organizar o projeto.

nr1.idhan.com.br/empresas

NR1 PARA EMPRESAS

contato@idhan.com.br

12 / 12